



# Ymerspelen inomhus

## 27 januari 2024

### TÄVLINGSBESTÄMMELSER

**IK Ymer hälsar härmed alla aktiva och ledare hjärtligt välkomna till sjätte upplagan av Ymerspelen inomhus som arrangeras i Ryahallen i Borås. Här följer lite information om tävlingarna.**

**Tävlingsarena:** Ryahallen, Erikslundsplatsen 1, 506 31 Borås.

**Parkering:** Gratis parkering finns i direkt anslutning till Ryahallen.

**Omklädning/toaletter:** Det finns 2 stycken omklädningsrum med dusch och toalett i Ryahallen. Inne i hallen finns ytterligare 2 toaletter.

**Nummerlappar:** Hämtas till vänster inne i Ryahallen. Skall bäras av samtliga tävlande synligt på bröstet.

**Efteranmälan:** I mån av plats mot dubbel avgift. Görs senast 60 minuter innan grenstart i sekretariatet en trappa upp vid mål. Alla avgifter faktureras i efterhand.

**Avprickning:** Skall ske i alla löpgrenar 60 min före grenstart. Undantag görs för starter innan kl. 10 då avprickning ska vara gjord 30 minuter innan grenstart. Avprickningslistor finns på anslagstavlan till vänster inne i Ryahallen bakom nummerlapparna. Avprickning ska göras av den aktive personligen med namnteckning. Kan även ske digitalt via [EasyRecord](#). Glöm inte ange personbästa så att det blir en korrekt seedning.

**Upprop:** För löpgrenar kommer upprop att ske 10 minuter före start vid respektive grenstart. I samtliga teknikgrenar är det upprop 15 minuter före start vid respektive grenstart.

**Uppvärmning:** Kan ske utomhus eller på långsidan av rundbanan när löpning pågår på innerbanorna. Visa hänsyn till avspärningar så att starter och funktionärer kan utföra sitt arbete.

**Löpning:** Vid försök på 60m och 60mh går de åtta bästa tiderna till final. 200m, 400m, 800m och 1000m avgörs genom seedade finaler direkt. Vid max åtta avprickade går finalen på försökstiden.

**Höjd:** Meddela önskad ingångshöjd till grensekretariatet enligt följande höjningsschema.

<b>Mv</b>	1,13	1,18	1,23	1,28	1,33	1,38	1,41	1,44	+3cm
<b>MS</b>	1,28	1,33	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,53	+3cm
<b>P14-P17</b>	1,08	1,13	1,18	1,23	1,28	1,33	1,38	1,41	+3cm
<b>P12-P13</b>	0,83	0,88	0,93	1,03	1,08	1,13	1,18	1,23	+3cm
<b>Kv</b>	1,08	1,13	1,18	1,23	1,28	1,33	1,38	1,41	+3cm
<b>KS</b>	1,23	1,28	1,33	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	+3cm
<b>F14-F17</b>	1,08	1,13	1,18	1,23	1,28	1,33	1,38	1,41	+3cm
<b>F12-F13</b>	0,83	0,88	0,93	1,03	1,08	1,13	1,18	1,23	+3cm



# Ymerspelen inomhus

## 27 januari 2024

### TÄVLINGSBESTÄMMELSER

**Längd:** Vi tillämpar 4 hopp för samtliga deltagare t.o.m. F/P11. För F/P12 och äldre går de åtta bästa till final efter tre försöksomgångar. Zon för P/F8-13. Längdhoppsgroparnas placering är: grop 1 vid stavhoppbädden och grop 2 vid målgång. Vid stora startfält kommer bara ett in hopp att hinnas med.

**Kula/Vikt:** Vi tillämpar 4 kast för samtliga deltagare t.o.m. F/P11. För F/P12 och äldre går de åtta bästa till final efter tre försöksomgångar. Invägning av egna redskap sker en timme innan grenstart vid teknikförrådet som ligger efter läktarna. Vid stora startfält kommer bara en instöt att hinnas med.

**Innerplan:** Är endast till för tävlande och funktionärer. Övriga hänvisas till läktaren.

**Prisutdelning:** Sker så fort som möjligt efter avslutad gren/final. 1 pokal kommer delas ut till alla F/P8-11. Medaljer för plats 1-3 för F/P12 och äldre.

**Resultat:** Publiceras på anslagstavlan inne i Ryahallen, vänster om spjutbanan. Resultaten publiceras även på [EasyRecord](#).

**Kiosk:** Kiosken kommer att erbjuda mat, kaffe, läsk, choklad m.m. Betalning är enbart möjlig med Swish.